



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (клубничный)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №4
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №
Итого за прием пищи:		328	7,86	4,39	76,85	378,14	

Зав. производством Шекин

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



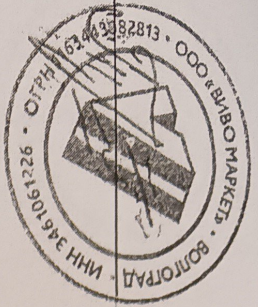
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 5

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепту
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с молоком цельным сгущенным с сахаром	140	7,88	16,10	46,36	362,52	ТТК N
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК 1
	Итого за прием пищи:	345	8,18	16,10	61,56	422,52	

Зав. производством Михай

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Утверждаю
Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК
2	Чай горячий с сахаром и лимоном ТТК № 434	200/5	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК
Итого за прием пищи:		333	7,86	4,32	81,72	394,80	

Зав. производством Мещеряков

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Утверждаю

Директор МОУ СШ №16
Митронов И.А.

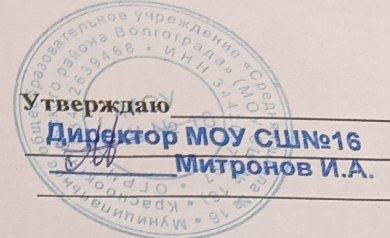
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с вишней ТТК № 549	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
	Итого за прием пищи:	340	6,78	14,47	59,09	393,86	

Зав. производством *С.С.С.С.*

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



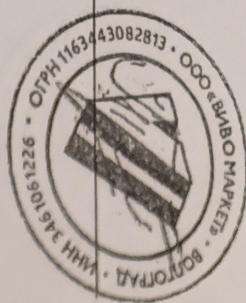
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 4

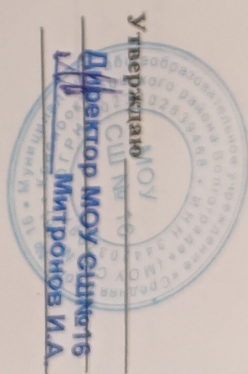
№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	У
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТ
2	Чай черный с яблоком ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТ
Итого за прием пищи:		328	7,81	4,42	76,74	377,78	

ав. производством Ижевск

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133



Ежедневное меню Комбо-Завтрак



Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с яблоком ТТК № 547	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 54
Итого за прием пищи:		340	6,73	14,50	58,98	393,50	

Зав. производством

Мискина

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СШ №16
КРО пр-кт им. В.И. Ленина, 133